



Centrum sociálnych služieb  
Javorinská 7a  
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
16.01 2023	pondelok	ovocie	toustový send. paštedka uhorka čaj alerg.1	Pol. Mrvenicová s hubami 250g Prívarok fazuľový so zemiakmi 240g varené vajce 2 ks, chlieb BEVIT - 100g múčnik: jemný perník 75g malinovka/citronáda 250 ml	1,3 1,7 1,3 1,3,7	paula dezert  alerg.7	Rožok 150g cícerová pom. zelenina čaj 250 ml	1,6,7
17.01 2023	utorok	pagáč syrový  alerg.1,3,7	chlieb rybacia pom. zelenina čaj  alerg.1,7,4	Pol. Rajčiaková - 250g, eidam - 20g Vyprážené kuracie prsia 120g dusená ryža 190g zeleninová obloha (šal.ľad.,kukurica) 80g  malinovka/citronáda 250 ml	1,7 1,3,7	ovocie	Lievance s lekvárom, jogurtom a ovsenými vločkami - 330g kompót broskyne 105g (kompót bez nálevu) čaj 250 ml	1,3,7
18.01 2023	streda	ovocie	rožok jogurt ovocný čaj  alerg.1,7	Pol. Zeleninová zapražená 250g Segedínsky guláš 217g knedľa kysnutá 150g  malinovka/citronáda 250 ml	1 1,7 1,3,7	keks  alerg.7	žemla kaizer nátierkove maslo jemná saláma zelenina čaj 250 ml	1,7
19.01 2023	štvrtok	tvarohový dezert čuč. Kom.  alerg.7	donut jahodová pol.  alerg.1,3,7	Pol. Cesnaková krémová 250g  Čevabčiči (horčica, cibuľa) 93g zemiaky opekané 250g  malinovka/citronáda 250 ml	1,7  1,3,10	ovocie	Hovädzie plátky na rasci 152g dusená ryža 190g šalát paradajkový 120g čaj 250 ml	1,3,4,7



Centrum sociálnych služieb  
Javorinská 7a  
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
20.01 2023	piatok	ovocie	chlieb šunková pom. lad. Šalát čaj alerg.1,7	Pol. Rasolník 265g 1. Kysnutý koláč s ovocím - 350g 2. Bravčové prírodné s opraženou cibuľk. 124g zemiaková kaša - 320g  malinovka 250g	1,9 1,3,7 7	ovocie	chlieb 150g paštedka zelenina malinovka 250ml.	1
21.01 2023	sobota	rožok jogurt čaj  alerg.1,7	banány	Pol. Kalerábová, chlieb 250g/50g Hovädzie pečienka na spôsob Merano 162g cestovina 185g šalát kučeravý 40g malinovka 250g	1 1,3,4,7 1	puding  alerg.7	Rožok 150g nátierka kuracia s uhorkami 80g paprika 60g, čaj 250 ml	1 3,7,10
22.01 2023	nedeľa	toustový sendvič tavený syr zelenina čaj alerg.1,7	ovocie	Pol. Ragu so strukovinovou lievankou 300g Morčacie prsia zapekané so syrom 104g dusená ryža s hráškom 195g šalát z čínskej kapusty s kukuricou 120g malinovka 250g	1,9 1,7	croisant  alerg.1,3,7	Domáca klobása horčica 50g chlieb 150g čaj 250 ml	1,7 10 1

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,  
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka  
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeámus, Mokrohájská 3, Bratislava