



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
09.01 2023	pondelok	ovocie	kaizer žemla maslo šunka lad. Šalát čaj alerg.1,3,7	Pol. Špenátová a opekaný, chlieb - 250/12g Francúzske zemiaky - 350g čalamáda - 150g malinovka/citronáda - 250 ml	1,3,7 1,3,7	ovocie	chlieb nátierkové maslo s bylinkami redkovka čaj - 250 ml	1 7
10.01 2023	utorok	banán alerg.1,3	chlieb maslo strúhaný syr uhorka čaj alerg.1,7	Pol. Zelerová - 250g Losos s bylinkami - 78g omáčka syrová - 90g opekané zemiaky - 250g	1,9 1,4,7 7	ovocie	Bublanina čerešňová - 330g čaj - 250 ml	1,3,7
11.01 2023	streda	jablkové pyré	rožok jogurt čaj alrg.1,3,7	Pol. Hrachová so zeleninou - 250g Ázijská panvica - 114g dusená ryža - 190g šalát miešaný - 140g malinovka/citronáda - 250 ml	1,9 1,9	perník alerg.1,3,7	párky viedenské chlieb,horčica čaj ovocný - 250 ml	1 10
12.01 2023	štvrtok	taštička pizzová alerg.1,3	vianočka maslo med čaj alerg.1,3,7	Pol. Hovädzia s mäsom, hráškom a ryžou- 265g Kuracie prsia poľovnícke - 184g tarhoňa - 210g malinovka/citronáda - 250 ml	1,9 1,7 1	ovocie	Bravčové stehno na karfirole 7014 164g dusená ryža - 190g čaj - 250 ml	1



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
13.01 2023	piatok	ovocie	chlieb cícerová pom. zelenina čaj alerg.1,7	Pol. Fazuľová s rezancami - 250g 1. Žemlovka s ovocným kompótom - 370g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,7 1,10	keks alerg.1,3,7	rožok paštedka paradajka cherry čaj - 250 ml	1,3
14.01 2023	sobota	rožok maslo pl. Syr zel. čaj alerg.1,7	ovocie	Pol. Brokolicová - 250g Špagety s hovädzím mäsom, syrom a tomatom prontom - 335g malinovka - 250 ml	1,9 1,7	puding alerg.7	Bageta s tuniakom a zeleninou 280g čaj ovocný - 250 ml	1,4
15.01 2023	nedeľa	toustový sen. maslo suchá sal. zel.,čaj alerg.1,7	ovocie	Pol. Gazdovská Hydinová roláda - 105g dusená ryža - 190g kompót - 150g malinovka - 250 ml	1,9 7,9	závin alerg.1,3,7	Hot dog s horčicou - 3ks - 360g čaj - 250 ml	1,10

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeámus, Mokrohájská 3, Bratislava