



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
02.01 2023	pondelok	jablkové pyré	rožok paštetka zelenina čaj alerg.1	Pol. Cibuľová a opekaný chlieb - 250/12g Zemiakové knedle plnené údeninou a dusená kapusta - 400g banán malinovka - 250ml	1,7 1,3	ovocie	Rožok - 100g maslo zelenina čaj - 250ml	1 7
03.01 2023	utorok	ovocie	vianočka maslo džem čaj alerg.1,3,7	Pol. Cisárska - 300g Kuracie prsia s cestov. a špenátom - 330g šalát miešaný - 120g malinovka - 250ml	1,3,9 1,7	paula dezert alerg.7	Nákyp ryžový s tvarohom a kompótom - 370g čaj - 250ml	1,3,7
04.01 2023	streda	ovocie	chlieb maslo strúhaný syr zelenina čaj alerg.1,7	Pol. Boršč s mäsom - 266g Mäsovo- zeleninový nákyp - 165g zemiaková kaša - 320g šalát kučeravý - 90g malinovka - 250ml	1,7 1,3,7,9 7	lekvárové buchtičky alerg.1,3,7	Chlieb - 150g zeleninová pom. zelenina čaj - 250ml	1
05.01 2023	štvrtok	ovocie	rožok cícerová pom. alerg.1,7	Pol. Zemiaková s taveným syrom - 250g Český guláš - 155g Knedľa kysnutá so žemľou - 155g nápoj ovocný - 250ml	1,7 1 1,3,7	keks alerg.1,7	Bravčové stehno debrecínske - 144g dusená ryža - 190g čaj - 250ml	1



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
06.01 2023 SVIATOK	piatok	kaizer žemla paštedka zelenina čaj alerg.1	ovocie	Pol. Hašé - 300g Bravčový rezeň belehradský - 278g dusená ryža - 190g šalát kalerábový s jablkami - 100g malinovka - 250ml	1,7,9 1	banán	toustový chlieb maslo , strúhaný syr zelenina čaj - 250ml	1,7
07.01 2023	sobota	bábovka čaj alerg.1,3,7	mliečna ryža alerg.7	Pol. Rascová s vajcom - 250g Rybie filé zapékané s bešamelom - 139g zemiaky varené - 250g malinovka - 250ml	1,3 1,3,4,7	ovocie	Chlieb - 150g nátierka z bravčového mäsa-80g paprika - 60g čaj - 250ml	1 3,10
08.01 2023	nedeľa	rožok maslo šunka zelenina alerg.1,7	jablkové pyré	Pol. Zeleninová s niťovkami - 250g Tatárke azu - 149g slovenská ryža - 200g šalát ľadový - 60g malinovka - 250ml	1,3,7 1,10 1	ovocie	Rožok - 100g syr črievko 100g zelenina - 60g čaj - 250ml	1 7

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeámus, Mokrohájská 3, Bratislava