



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
19.12 2022	pondelok	pagáč alerg.1,3,7	rožok jogurt čaj alerg.1,7	Pol. Hráškový krém - 250g Zeleninový nákyp zo zemiakmi a syrom - 330g šalát záhradný - 100g malinovka - 250 ml	1,7 1,3,7,9	ovocie	kaizer žemla maslo aidam syr zelenina čaj - 250 ml	1 10 1
20.12 2022	utorok	ovocie	chlieb rybacia nát. zelenina čaj alerg.1,7,4	Pol. Šarišská ľušta - 250g Bravčový perkelt - 174g halušky - 220g malinovka - 250 ml	1,12 1 1,3	ovocie	Palacinky jablkové - 300g posýpka tvarohová - 125g čaj - 250 ml	1,3,7 1,3,7
21.12 2022	streda	ovsená kaša alerg,1	chlieb paštedka zelenina čaj alerg.1,7,4	Pol. Brokolicovo-karfiolová - 250g Karbonátok vyprážený - 115g zemiakové pyrė - 320g čalamáda - 150g malinovka - 250 ml	7 1,3,7 7 12	perník alerg.1,3,7	rožok syrová nát. zelenina čaj - 250 ml	1,7
22.12 2022	štvrtok	buchtíčky lekvárové čaj alerg.1,3,7	kaizer žemla cícerová pom. ladový šalát čaj alerg.1,7	Pol. Babičky Karolíny - 250g Španielsky vtáčik - 159g dusená ryža - 190g uhorka kyslá - 100g mallinovka - 250ml	7,9 1,3,7 10	jogurt	Bravčové stehno zaprávané - 190g zemiaky tlačené - 250g banán čaj - 250 ml	1,9,10 1



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
23.12 2022	piatok	ovocie	vianočka džemová nát. čaj alerg.1,3,7	Pol. Zeleninová s lievankou - 280g Kurací rezeň prírodný - 148g opekané zemiaky - 250g kompót - 150g malinovka - 250 ml	1,3,9 1	ovocie	chlieb ,maslo,zelenina čaj - 250 ml	1,7
24.12 2022 Štedrý deň	sobota	bábovka kakao alerg.1,3,7	ovocie	Pol Šošovicová so zemiakmi - 250g Kysnutý závin makový a orechový - 150/150g hrozno - 200g malinovka - 250ml	1 1,3,6,7,8	koláčky ovocie alerg.1,3,7	Vyprážené rybie filé - 125g šalát zemiakový so zeleninou - 280g malinovka - 250ml	1,3,4, 7
25.12 2022 I.Sviatok vianočný	nedeľa	rožok maslo šunka alerg.1,7	ovocie	Pol. Slepacia s cestovinou - 250g Bravčové stehno s hláv. kapustou - 194g knedľa žemľová - 190g malinovka - 250ml	1,3,7,9 1,3,7	vianočka čaj alerg.1,3,7	Veka, rama, vajce 100/50/50g šunka - 60g paprika kávia 60g čaj - 250 ml	1,3,7

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeamus, Mokrohájská 3, Bratislava