



Centrum sociálnych služieb
 Javorinská 7a
 811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
12.12 2022	pondelok	mliečna ryža alerg.7	chlieb mrkvová pom. zelenina čaj alerg.7	Pol. Zelerová - 250g Prívarok fazuľkový so zemiakmi - 230g varené vajce k prívarku - 2 ks chlieb - 100g malinovka - 250 ml	1,9 1,7 3 1	ovocie	rožok zeleninová pom. zelenina - 100g čaj - 250 ml	1 7
13.12 2022	utorok	banány	chlieb pašteta zelenina čaj alerg.1	Pol. Mňam, mňam 250g Kuracie stehná pečené - 135g zemiaková kaša - 250g šalát srbský - 135g malinovka/citronáda - 250 ml	7 7 7	perník alerg.1,3,7	Zapekané rezance s makom a lekvárom - 340g kompót ovocný - 150g čaj - 250 ml	1,3,7
14.12 2022	streda	ovsená kaša alerg.1	rožok jogurt čaj alerg.1,7	Pol. Krúpová s údeným mäsom - 265g Roštenka schonbrunská - 180g tarhoňa - 210g uhorka kyslá - 100g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,10 1 10	ovocie	kaizer žemla maslo plátkový syr zelenina čaj - 250 ml	1,7
15.12 2022	štvrtok	ovocie	vianočka medová pom. čaj alerg.1,7	Pol. Zeleninová zapražená - 250g Sedliacka pochúťka - 140g zemiaky varené s petržal. vňaťou - 250g čalamáda - 150g malinovka - 250 ml	1,9 1,3 12	ovocie	Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom - 320g čaj - 250 ml	1



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
16.12 2022	piatok	ovocie	toustový chlieb maslo struhaný syr zelenina čaj alerg.1,7	Pol. Írska - 320g Knedlíky z tvarohového cesta plnené ovocím 365g posýpka strúhanková - 48g malinovka - 250 ml	1,7,9 1,3,7 1	croisant alerg.1,3,7	Chlieb - 150g cícerová pom zelenina čaj - 250 ml	1 7
17.12 2022	sobota	bábovka jogurt alerg.1,3,7	ovocie	Pol. Tekvicová so zemiakmi - 250g Bravčové mäso na paradajkách - 182g zemiaky varené - 250g	1,7 1	pizzový rožok alerg.1,3	Párky varené - 3 ks horčica - 50g Chlieb - 150g čaj - 250 ml	1 10 1
18.12 2022	nedeľa	rožok maslo šunka zelenina čaj alerg.1,7	ovocie	Pol. Drobková - 265g Štefánska hovädzia pečienka - 174g dusená ryža - 190g čaj - 250g	9 1,3	puding alerg.7	Chlieb - 150g nátierka kuracia s pórom 80g zelenina - 100g čaj - 250 ml	1 3

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeamus, Mokrohájská 3, Bratislava