



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
05.12 2022	pondelok	ovocie	rožok jogurt lerg.1,7	Pol. Babičkina - 250g Vyprážený syr - 120g zemiaky varené - 250g tatárska z jogutu - 80g malinovka - 250 ml	1 1,3,7 1,10	ovocie	chlieb paštedka zelenina čaj - 250 ml	1 1
06.12 2022	utorok	tvarohový krém alerg.7	obložená žemla čaj alerg.1,7	Pol. Cesnaková krémová 250g Bravčové karé po cigánsky - 129g dusená ryža - 100g cvikla sterilizovaná - 100g malinovka/citronáda - 250 ml	1,7 1 1	donutka alerg.1,3,7	Bratislavské rožky tvarohové 330g biela káva -250 ml	1,3,7
07.12 2022	streda	jablkové pyré	chlieb rybacia nát. zelenina čaj alerg.1,4,7	Pol. Hrášková so zeleninou - 250g Poľské zrazy - 198g zemiaková kaša - 250g uhorka kyslá - 100g malinovka - 250 ml	1 1,3 7 10	ovocie	toustový sendvič cícerová pom. zelenina čaj - 250 ml	1
08.12 2022	štvrtok	ovocie	závin čaj alerg.1,3,7	Pol. Hovädzia falošná - 250g Bratislavské rizoto - kuracie - 294g čalamáda - 150g malinovka/citronáda - 250 ml	1,7 12	detská výživa	Bravčové stehno so zelenou fazuľkou - 154g zemiaky varené - 250g ovocie čaj - 250 ml	1



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
09.12 2022	piatok	ovocie	rožok pašteta zelenina čaj alerg.1	Pol. Gulášová - 300g 1. Žemlovka s tvarohom a ovocím - 360g kompót ovocný - 150g 2. Rybie filé s brokol. a syrovou om. - 119g/110g zemiaky opekané - 250g malinovka - 250 ml	1 1,3,7 1,4,7	keks	chlieb párky horčica čaj - 250 ml	1 1 10
10.12 2012	sobota	chlieb nát.maslo zelenina čaj alerg.1,7	ovocie	Pol. Karfiolová so zeleninou - 250g Spišské hovädzie mäso - 155g dusená ryža 190g ovocie malinovka - 250 ml	1,3,10	koláčik	Bageta s lahôdkovým karé a zeleninou 270g čaj - 250 ml	1,7
11.12 2022	nedeľa	rožok jogur alerg.1,7	banán	Pol. Ragú - 265g Bravčové rezne prekladané - 125g zemiaky varené - 250g šalát ľadový s rajčiakmi - 65g čaj - 250g	1,3,7,9 1,7	ovocie	Chlieb - 150g nátierka oškvarková s vajcom 80g paradajka 80g čaj - 250 ml	1 3,7,10

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeámus, Mokrohájská 3, Bratislava