



Centrum sociálnych služieb  
Javorinská 7a  
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
28.11 2022	pondelok	jablkové pyré	vianočka maslo džem čaj  alerg.1,3,7	Pol. Sedliacka - 250g  Špenátový prívarok - 190g varené vajce - 2ks zemiaky varené - 250g malinovka - 250 ml	1,9  1,3,7 3	ovocie	Chlieb - 150g paštedka paradajka  čaj - 250 ml	1
29.11 2022	utorok	ovocie	kaizer žemla šunka pl. Syr zelenina čaj alerg.1,7	Pol. Brokolicová krémová - 250g  Hovädzia pečienka husárska - 147g tarhoňa - 210g zeleninová obloha (ľad.šal., kukurica)- 80g malinovka/citronáda	1,3,9  1 1	monte – krém  alerg,7	Zlaté halušky - 330g kompót ovocný - 150g  čaj - 250 ml	1,3,7
30.11 2022	streda	ovsená kaša  alerg.1	chlieb mrkvová pom. zelenina čaj  alerg.1,7	Pol. Z hlivy ustricovej s cestovinou - 250g  Koložvárska kapusta - 290g zemiaky varené - 250g banán malinovka - 250 ml	1,9  1,7	ovocie	Rožok - 150g cícerová pom. zelenina - 80g  čaj - 250 ml	1 7
01.12 2022	štvrtok	ovocie	rožok jogurt čaj  alerg.1,7	Pol. Rajčiaková so syrom a ovs. vločkami - 250g  Kurací rarášik - 100g kuskus - 180g kompót - 150g malinovka/citronáda - 250 ml	1,7  1,7 1	croisant  alerg.1,3	Lečo s klobásou a vajcom 220/100g zemiaky varené - 250g  čaj - 250 ml	3



Centrum sociálnych služieb  
Javorinská 7a  
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
02.12 2022	piatok	BB keks čaj alerg.1,3	rožok maslo strúhaný syr zelenina alerg.1,7	Pol. Krémová s mäsom a zeleninou - 265g 1. Ovocná bublanina - 330g 2. Študentský rezeň 120g, opekané zemiaky 250g šalát mrkvový 100g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,7 1,7	ovocie	Chlieb - 150g rybacia pom. zelenina - 80g čaj - 250 ml	1 4
03.12 2022	sobota	makovka jogurt čaj alerg.1,3,7	ovocie	Pol. Minestrone 265g Kuracie prsia na hrášku a ryžovom kopčeku 284g ovocie malinovka - 250 ml	1,9	jablkové pyré piškot alerg.1,3	Rožok - 150g syr črievko - 100 g zelenina - 80g čaj - 250 ml	1 7
04.12 2022	nedeľa	toustový sen. malso saláma zelenina čaj alerg.1,7	banán	Pol. Kuracia - 250g Hovädzia frankfurtské mäso - 147g zemiaky varené s pažitkou - 250g malinovka/citronáda - 250 ml	9 1,7	puding	Chlieb - 150g nátierka tuniaková s mrkvou 80g reďkovka 60g čaj - 250 ml	1 4,7

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,  
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka  
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeamus, Mokrohájská 3, Bratislava