



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
03.10 2022	pondelok	pagáč alerg.1	rožok jogurt čaj alerg.1,7	Pol. Hrášková so zeleninou 250g Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou -360g syr strúhaný - 30g šalát z čínskej kapusty s čerstvou kápiou - 95g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,7,9 7	monte- krém	Chlieb pom.cícerová zelenina čaj - 250 ml	1 7
04.10 2022	utorok	ovocie	chlieb maslo strúhaný syr zelenina čaj alerg.1,7	Pol. Cícerová s bylinkami - 250g Horehronský kurací rezeň - 135g dusená ryža - 190g zel.obloha (kukurica, mrkva, šal.ľadový) - 80g citronáda - 250 ml	7 7	ovocie	Bublanina ovocná - 330g ovocie džús 250ml	1,3,7
05.10 2022	streda	ovsená kaša alerg.1	rožok rybacia pom. zelenina čaj alerg.1,4,7	Pol. Rajčiaková so syrom a ovs. vločkami - 250 ml Holandské klopsy - 135g zemiakové pyrė - 260g uhorka kyslá sz - 100g malinovka/citronáda - 250 ml	1,7 1,3,7 7 10	keks horalka alerg.1,3	kaizer žemla cesnaková nát. zelenina čaj - 250 ml	1 7
06.10 2022	štvrtok	bábovka čaj alerg.1,3	toustový send. tvarohová pom. zelenina čaj alerg.1,7	Pol. Zeleninová zapražená - 250g Hovädzie varené - 57g omáčka kôprová - 150g knedľa kysnutá so žemľou - 150g minerálna voda 1 ks	1,9 1,7 1,3,7	ovocie	Morčací rezeň prírodný - 144g dusená ryža - 190g kompót -150g čaj - 250 ml	1,4



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
07.10 2022	piatok	ovocie	chlieb paštedka paradajka čaj alerg.1	Pol. Gulášová srbská - 268g Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou - 370g kompót - 150g malinovka - 250 ml	1 1,7 1 1	puding alerg.7	chlieb zeleninová pom. zelenina čaj - 250 ml	1,7
08.10 2022	sobota	rožok maslo jemná sal. čaj alerg.1,7	makovka alerg.1,3	Pol. Zemiaková s párkom - 250g Rizoto s mäsom a zeleninou - 335g šalát rajčiakový s pórom - 130g malinovka/citronáda - 250 ml	1 7	ovocie	Bageta s jemnou salámou - zelenina 280g čaj - 250 ml	1,7
09.10 2022	nedeľa	rožok pom. Maslo zelenina čaj alerg.1,7	ovocie	Pol. Zeleninová s mrvenicou - 250g Bravčové rezne prekladané - 125g opekané zemiaky - 250g šalát z hlávkovej kapusty miešaný - 120g malinovka - 250 ml	1,3,9 1,3	závin alerg.1,3	Chlieb - 150g nátierka s oštiepkom - 100g paradajka - 100g čaj - 250 ml	1 7

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeámus, Mokrohájská 3, Bratislava