



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
26.09 2022	pondelok	ovocie alerg.1,7	vianočka džemová nát čaj alerg.1,3,7	Pol. Sedliacka - 250g Prívarok špenátový - 190g varené vajce - 2 ks zemiaky varené - 250g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,7 3	keks alerg.1,3,7	chlieb mrkvová pom. zelenina čaj - 250 ml	1 7
27.09 2022	utorok	jablkové pyré	obložená zemla zelenina čaj alerg.1,7	Pol. Drotárska - 264g Kura pečené s plnkou - 255g dusená ryža - 190g šalát miešaný (paradajka, paprika, uhorka) - 120g malinovka - 250 ml	1,3,7,9 1,3,7	ovocie	Osie hniezda škoricové - 270g mlieko - 250 ml	1,3,7 7
28.09 2022	streda	ovocie alerg.1,3,7	chlieb cícerová pom. zelenina čaj alerg.1,7	Pol. Cesnaková so zemiak. a údeným Tofu - 250g Plnená paprika s rajčiakovou omáčkou - 275g knedľa kysnutá - 150g banán malinovka/citronáda - 250 ml	1,6 1,3 1,3,7	BB keks alerg.1,3,7	rožok paštetka paradajka čaj - 250 ml	1
29.09 2022	štvrtok	ovocie alerg.1,7	závin jogurt čaj alerg.1,3,7	Pol. Petržlenová s opekaným pečivom - 250g Losos na tatranský spôsob - 130g zemiakové pyré - 320g malinovka/citronáda - 250 ml	1 1,3,4,7 7	ovocie	Roštenka švédská - 176g tarhoňa - 220g šalát z čínskej kapusty - 110g čaj - 250 ml	1 1



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
30.09 2022	piatok	pizzový rožok čaj - 250 ml alerg.1,3,7	rožok syrová pom. zelenina čaj alerg.1,7	Pol. Írska - 320g 1. Knedlíky ovocné - 280g pos. Strúhanková-48g, komp.ovocný kokteil- 150g malinovka - 250 ml	1,7 1,3,7 1 1,3	jogurt alerg.7	chlieb párky, horčica čaj - 250 ml	1, 10
01.10 2022	sobota	rožok syr bambino zelenina čaj - 250 ml alerg.1,7	ovocie alerg.1,3	Pol. Rasolník - 250g Zemiaky roľnícke 350g čalamáda -150g malinovka - 250 ml	1,7,9,10 1	croisant alerg.1,3,7	Bosniak - 150g paštedka - 100g paradajka - 100g čaj - 250 ml	1
02.10 2022	nedeľa	vianočka maslo med čaj - 250 ml alerg.1,3,7	ovocie alerg.1,7	Pol. Kuracia - 267g Kuracie prsia plnené prírodné - 155g dusená ryža - 190g kompót -150g malinovka - 250 ml	9 1,7	puding alerg.7	Obložená veka - 270g čaj - 250 ml	1,3,7

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeamus, Mokrohájská 3, Bratislava