



Centrum sociálnych služieb  
 Javorinská 7a  
 811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
19.09 2022	pondelok	ovsená kaša  alerg.1	chlieb maslo str. syr uhorka čaj alerg.1,7	Pol. Krúpová s údeným mäsom 265g  Špagety Al pomodoro s bazalkou a syrom 360g šiška marmeládová 50g malinovka/citronáda 250ml	1,9  1 7 1,3, 7	ovocie	Rožok 150g paštedka zelenina čaj 250ml	1
20.09 2022	utorok	ovocné pyré	rožok jogurt čaj  alerg.1,7	Pol. Cibuľová s chlebom 250g Morčacie prsia poľovnícke 184g zemiaky s petržalovou vňaťou 250g zel.obloha (čínska kapusta, kukurica, cvikla) 80g  malinovka 250ml	1,7 1,9	ovocie	Trhanec s ovocnou šťavou 290g kompót hruškový 150g croissant so syrom 50g čaj250ml	1,3,7
21.09 2022	streda	ovocie	chlieb paštedka paradajka čaj  alerg.1,7	Pol. Cisárska 265g Fazuľový prívarok 240g opekaný párok 2ks chlieb 100g  malinovka	1,9 1,7 1 1	keks	kaizer žemla maslo nát. zelenina  čaj 250ml	1,7
22.09 2022	štvrtok	pagáč  alerg.1,3,7	vianočka džemová pom. čaj  alerg.1,3,7	Pol. Hovädzia s mäsom,hráškom a ryžou 265g Bravčový rezeň vyprášaný 115g zemiaky opekané 250g zeleninová obloha - paradajka 100g  malinovka/citronáda 250ml	1,9 1,3, 7	ovocie	Šalát kurací s cestovinou 340g pletienka 100g  čaj 250ml	1,3,7 1



Centrum sociálnych služieb  
Javorinská 7a  
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
23.09 2022	piatok	ovocie	rožok sardinková pom. zelenina čaj alerg.1,4,7	Pol. Boršč s mäsom 266g 1. Nákyt ryžový s kompótom 370g Termix 90g  malinovka 250ml	1,7 1,3,7 7 1 12	BB keks	chlieb maslo suchá saláma zelenina čaj	1 7
24.09 2022	sobota	rožok maslo šunka čaj  alerg.1,7	ovocie	Pol. Rascová s vajcom 250g Bravčové stehno na karfirole 164g zemiaky varené 250g Rožok jablkový 70g malinovka 250ml	1,3 1  1,3	detská výživa	Rožok 150g syr črievko 100g paradajka, uhorka 60g/60g čaj 250ml	1 7
25.09 2022	nedeľa	bábovka Čaj  alerg.1,3,7	jogurt	Pol. Zeleninová s lievankou 280g Španielsky vtáčik 159g dusená ryža 190g uhorka kyslá 100g malinovka 250ml	1,3,9 1,3,10  10	ovocie	Chlieb 150g nátierka šunková s vajcom 80g paprika 100g čaj 250ml	1 3,7

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,  
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka  
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeamus, Mokrohájská 3, Bratislava