



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
05.09 2022	pondelok	jablkové pyré	vianočka jogurt alerg. 1,3,7	Pol. Kyslá zemiaková s vajíčkom - 250g Granadiersky pochod s údenou slaninou - 350g šalát cviklový - 110g hrozno 200g malinovka	1,3, 7 1	ovocie	Rožok - 150g rybacia pom. zelenina čaj - 250 ml	1 7,4
06.09 2022	utorok	tvarohový krém kompot alerg.7	chlieb mrkvová pom. zelenina čaj alerg. 1,7	Pol. Hrachová s mäsom a zeleninou - 250g Bravčové plátky na horčici - 142g slovenská ryža - 190g šalát z čínskej kapusty s red'kovkou - 95g malinovka - 250 ml	1,9 1,10 1	ovocie	Mrežovník s tvarohom - 360g mlieko s kávovinou - 250 ml	1,3,7 7
07.09 2022	streda	ovocie	rožok maslo šunka zelenina čaj alerg.1,7	Pol. Pórová s krupicovými haluškami - 250g Losos v objatí zeleniny - 160g zemiakové pyré - 320g malinovka/citronáda 250 ml	1,3 4,9 7	keks alerg.1,3,7	chlieb - 150g tavený syr paradajka čaj - 250 ml	1,7
08.09 2022	štvrtok	ovocie	chlieb cícerová pom. zelenina čaj alerg.1,7	Pol. Z fazuľkových strukov s párkom - 275g Kuracie prsia v cestíčku - 120g dusená ryža - 190g kompót broskyňový - 150g malinovka 250 ml	1,9 1,3,7	závin alerg.1,3,7	Hovädzí plátok s lečom - 146g zemiaky varené s pažitkou - 250g zeleninová obloha - 60g čaj - 250 ml	1



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
09.09 2022	piatok	pagáč alerg.1,3,7	toustový send. maslo syr aidam zelenina čaj	Pol. Hašé 300g 1. Buchty pečené plnené lekvárom - 280g mlieko vanilkové - 250 ml 2. Žitavská pochúťka - 314g čalamáda - 150g malinovka - 250 ml	3,9 1,3,7 7 1,3,7	puding alerg.7	chlieb - 150g pom. Zeleninová čaj - 250 ml	1,7
10.09 2022	sobota	chlieb maslo zelenina čaj alerg.1,7,7	jogurt	Pol. Milánska - 250g Bulgurový pilaf s mäsom a zeleninou - 320g šalát ľadový - 60g	1,3,7 1,7,9	ovocie	Rožok - 150g nátierkové maslo s pažitkou - 50g paprika- 100g čaj - 250 ml	1 7
11.09 2022	nedeľa	buchtíčky s ovoc. náplňou alerg.1,3,7	ovocie	Pol. Gazdovská kuracia - 265g Hovädzia pečienka plnená zeleninou - 173g zemiaky s maslom - 250g šalát mrkvový - 100g malinovka - 250 ml	9 1,3,9 7	detská výživa	Klobása domáca - 100g horčica - 50g chlieb - 150g čaj - 250 ml	1 10 1

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeámus, Mokrohájská 3, Bratislava