



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

| Dátum | Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Alerg. | Olovrant | Večera | Alerg. |
|---------------|----------|--------------------------|---|--|-------------------|-----------------------------|---|-------------|
| 11.07 2022 | pondelok | ovocie | rožok jogurt alerg.1,7 | Pol. Mrvenicová s hubami - 250g Prívarok špenátový - 190g varené vajce - 2 ks zemiaky varené - 250g štrúdlá jablkovo-maková - 100g malinovka/citronáda - 250 ml | 1,9 1,3,7 3 | ovocie | rožok pašteta uhorka čaj - 250 ml | 1 |
| 12.07 2022 | utorok | jogurt alerg.7 | toustový chlieb tvarohová nát. zelenina alerg1,7 | Pol. Gulášová - 300g Kuracie prsia s broskyňami - 154g dusená ryža - 190g kompót broskyňový - 150g malinovka/citronáda - 250 ml | 1,3 1,7 | ovocie | Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou - 370g Detská výživa - 190g malinovka - 250 ml | 1,3,7 |
| 13.07 2022 | streda | ovocie | Chlieb šunková nát. zelenina alerg.1,7 | Pol. Pórová so zemiakmi - 250g Hovädzia pečienka burgundská - 184g tarhoňa dusená - 210g malinovka - 250 ml | 1 1 1 | croisant alerg.1,3,7 | chlieb - 150g, maslo ,strúhaný syr zelenina malinovka - 250g | 1 7 1 |
| 14.07 2022 | štvrtok | pagáč alerg.1,3,7 | vianočka jogurt alerg.1,3,7 | Pol. Brokolicová - 250g Bravčové rezne prekladané - 125g opekané zemiaky - 250g šalát miešaný - 120g malinovka/citronáda - 250 ml | 1 1,3 | ovocie | Sotté z morčacích prs - 134g dusená ryža - 190g zeleninová obloha - 60g malinovka - 250 ml | 1 |



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

| Dátum | Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Alerg. | Olovrant | Večera | Alerg. |
|---------------|--------|---|---|--|-------------------------|------------------|---|--------|
| 15.07 2022 | piatok | ovocie | chlieb sardinková nát. zelenina čaj alerg.,1,7,4 | Pol. Z kurčatá a hovädzieho mäsa - 266g Rezance bez poýpky 230g posýpka orechové s maslom 70g hrozno - 200g citronáda - 250 ml | 1,9 1 7,8 | džús 250ml. | rožok maslo ,suchá saláma zelenina malinovka - 250 ml | 1 7 |
| 16.07 2022 | sobota | bábovka čaj alerg.1,3,7 | jogurt | Pol. Hrášková s lievankou - 250g Nemecký biftek - 140g zemiaky varené - 250g zeleninová obloha - 60g malinovka - 250 ml | 1,3 1,3, 7 1,3 | ovocie | Žemľa kaiser - 150g paštedka - 115g cibuľka mladá čaj - 250 ml | 1 |
| 17.07 2022 | nedeľa | chlieb nát. maslo šunka zelenina čaj alerg.1,7 | ovocie | Pol. Zeleninová s cestovinou - 250g Pečené kura - 205g dusená ryža - 190g kompót - 150g malinovka - 250 ml | 1,9 1,10 | detská výživa | Chlieb - 150g, črievko - 100g zelenina čaj - 250 ml | 1,3,7 |

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeámus, Mokrohájská 3, Bratislava