



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
13.06 2022	pondelok	ovocie alerg.1,3,7	Rožok 50g jogurt čaj alerg.1,7	Pol. Mrvenicová 250g Karbonátky zeleninové 140g zemiakové pyrė 320g šalát z kyslej kapusty s mrkvou 110g malinovka/citronáda 250ml	1,3 1,3,7 7	perník alerg.1,3,7	toustový chlieb sardinková pomazánka zelenina čaj 250ml	1 1,4
14.06 2022	utorok	jogurt. alerg.7	chlieb paštka zelenina čaj alerg.1,7	Pol. Brokolicovo - karfiolová 250g Bravčový rezeň vyprážený 115g dusená ryža 190g zel.obloha: paradajka, cvikla, šalát ľad. 120g malinovka 250ml	1,3,7 1,3,7	ovocie	Šúlance 330g posýpka maková 40g kompót višňový 150g čaj 250ml	1,3,7
15.06 2022	streda	šatôčka alerg.1,3,7	Rožok 50g maslo jemná salama čaj alerg.1,7	Pol. Frankfurtská 300g Morčacie prsia na kukurici 144g zemiaky tlačené s opekanou cibuľou 260g šalát uhorkový s jogurtom 110g	1 1 7	ovocie	chlieb 150g cícerová nátierka zelenina čaj 250ml	1,6,7
16.06 2022	štvrtok	ovocie	chlieb bryndzová nát. cibulka čaj alerg.1,7	Pol. Zemiaková so ster. Šampiňónmi 250g Plnená paprika s rajčiakovou omáčkou 275g knedľa kysnutá so žemľou 155g ovocný nápoj s kúskami pomarančov 250ml	1,7 1,3 1,3,7	puding alerg.7	Bravčové stehno dusené 124g zemiaky varené s pažitkou 250g šalát mrkvový 100g čaj 250ml	1,3,7



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
17.06 2022	piatok	ovocie	Rožok 50g mrkvová pom. zelenina čaj alerg.1,7	Pol. Fazuľová s rezancami 250g 1.) Žemlovka s tvarohom a kompótom 360g malinovka 250ml	1,9 1,3,7 1,3,7 10	ovocie	chlieb maslo,syr tvrdý zelenina čaj 250ml	1,7
18.06 2022	sobota	Chlieb 100g syr karička zelenina čaj 250ml alerg.1,7	ovocie	Pol. Rascová s lievankou 300g Hovädzie mäso po španielsky 155g dusená ryža 190g malinovka 250ml	1,3 1,3, 10	džús	Rožok 150g,nátierka z bravčového mäsa 80g, cibuľka mladá 1ks čaj 250ml	1 3,10
19.06 2022	nedeľa	závin čaj 250ml alerg.1,3,7	jogurt alerg.7	Pol. Drobková 300g Moravský bravčový vrabec 127g zemiaky s petržlenovou vňaťou 250g šalát kučeravý 90g malinovka 250ml	1,9 1	ovocie	Chlieb 150g, paštka 115g paradajka 40g,uhorka šal. 40g čaj 250ml	1

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeámus, Mokrohájská 3, Bratislava