



Domov sociálnych služieb pre deti a dospelých
 Javorinská 7a
 811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
31.1. 2022	pondelok	rožok paštéta zelenina čaj	1	puding alerg.7	Pol. Šošovicová so zemiakmi - 250g Rizoto so zeleninou a syrom - 420g Termix - 90g malinovka - 250g	1 1,7,9 7	ovocie	Hovädzí plátok na horčici - 142g zemiaky varené s maslom a petržlenovou vňaťou - 250g šalát cviklový s chrenom - 110g čaj - 250g	1,10 7
1.2. 2022	utorok	chlieb šunková nátierka zelenina čaj	1,3 7	croisant alerg.1,3,7	Pol. Francúzska s mušličkami - 270g Rybie filé so šunkou - 90g zemiaková kaša - 320g šalát uhorkový - 120g citronáda - 250g	1,9 1,4 7	ovocie	Šúľance s tvarohom - 350g kompót ovocný - 150g čaj - 250g	1,3,7
2.2. 2022	streda	chlieb bryndz. nátierka s cibuľkou čaj	1 7	jogurt ovocný alerg.7	Pol. Cibuľová s tofu syrom - 250g Morčacie prsia na pražský spôsob - 140g dusená ryža - 190g šalát záhradný - 100g malinovka/citronáda - 250g	1,6,9 1,3,10 7	ovocie	Prívarok tekvicový (čerstvá) - 210g sekaná pečienka - 100g chlieb - 100g čaj - 250g	1 1,3,7 1
3.2. 2022	štvrtok	makovka medová nát. čaj	1 3,7	ovocie	Pol. Minestrone - 265g Bravčová roláda s pečevnou plnkou 130g opekané zemiaky - 250g šalát kučeravý s rajčiakmi - 70g malinovka/citronáda - 250g	1,9 1,3	mliečny nápoj alerg.7	Kuracie prsia na hrášku - 184g cestovina - 185 ovocie čaj - 250g	1 1



Domov sociálnych služieb pre deti a dospelých
 Javorinská 7a
 811 03 Bratislava

4.2. 2022	piatok	rožok nát.maslo zelenina čaj	1 7	rožok jogurt ovocný čaj alerg.1,7	Pol. írska - 300g Bratislavské rožky orechové - 300g malinovka - 250g	1,7,9 1,3,7,8	džús	Zapekané zemiaky s mäsom a karfiolom - 350g uhorka kyslá - 100g čaj - 250g	3,7 10
5.2. 2022	sobota	rožok maslo šunka zelenina čaj	1 7	džús	Pol. Pórková s opekaným chlebom - 250g Hovädzí tokáň s fazuľovými strukmi - 150g dusená ryža - 190g malinovka - 250g	1 1	puding alerg.7	Žemľa hladká - 3ks maslo - 50g, paradajka - 60g cibuľka mladá - 1 ks čaj - 250g	1 7
6.2. 2022	nedela	bábovka čaj	1,3 3 7	jogurt ovocný alerg.7	Pol. Ragú hydinové - 273g Bravčový maslový rezeň - 90g zemiaky varené s pažitkou - 250g šalát ľadový s reďkovkou - 90g malinovka - 250g	1,7,9 1,7	jablkové pyré	Chlieb - 150g horčica - 50g, párky viedenské - 3ks čaj - 250g	1 1,10

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrnó, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
 11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová, člen SK Vargová M., člen SK Sadloňová Simonne, člen SK Ivančíková A., Mgr. Beata Dúczová riaditeľka
 Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeamus, Mokrohájská 3, Bratislava