

## Dohoda č. KO 01/07/2019

### O zabezpečení podmienok vykonávania odbornej praxe účastníkov kurzu opatrovania

Uzatvorená podľa ust. § 51 zákona č. 40/1964 Zb. Občiansky zákonník v znení neskorších predpisov

#### Čl. I Zmluvné strany

|  |   |
|--|---|
| <b>Vysielajúca</b><br><b>organizácia: Mosty pomoci</b><br>IČO: 42 415 951<br><br>Sídlo: Obchodná 545/9, 811 06 Bratislava<br><br>Zast.: Servátka Jaroslav, štatutárny zástupca<br><br>Kontakt : 00421 903 762 722<br><a href="mailto:mostypomoci@gmail.com">mostypomoci@gmail.com</a><br><br>Ďalej ako: „Mosty pomoci“ | <b>Zariadenie : DSS pre detí a dospelých</b><br>IČO: 00 604 950<br><br>Sídlo: Javorinská 7a, 811 03 Bratislava<br><br>Zast.: JUDr. Velčíková Eleonóra,<br><br>štatutárny zástupca<br><br>Kontakt: 00421 915 735 665<br><br><a href="mailto:riaditeldss@dssjavorinska.sk">riaditeldss@dssjavorinska.sk</a><br><br>Ďalej ako „Zariadenie“ |
|--|---|

#### Čl. II Predmet dohody

1. Predmetom Dohody je spolupráca zmluvných strán pri zabezpečovaní podmienok vykonávania **odbornej praxe** účastníkov akreditovaného vzdelávacieho programu :

#### **Kurz opatrovania v rozsahu 238 hodín**

Akreditácia MPSVaR SR, č.spisu: 10926/2015-M\_OSS, č. záznamu: 32731/2015  
Predĺženie – číslo spisu: 10364/2018-M\_OAK, číslo záznamu: 32072/2018

V priestoroch Zariadenia, za účelom rozvíjania ich praktických zručností a predpokladov pre opatrovanie osôb odkázaných na pomoc inej fyzickej osoby, či už terénnou, ambulantnou, pobytovou a inou formou v príslušnom zariadení, podľa možnosti daného zariadenia, činnosťou špecifikovanou v prílohe č. 1 tejto dohody a učebných osnov – príloha č. 2 tejto dohody.

## Čl. III Podmienky realizácie

### 1. Mosty pomoci:

- a) Zabezpečia touto dohodou odborné vedenie praxe, pričom majú právo na náhodnú kontrolu účastníkov praxe.
- b) Predloží zariadeniu menný zoznam účastníkov praxe, tlačivo na evidenciu dochádzky, tlačivo na potvrdenie o absolvovaní praxe.
- c) Oboznámi účastníkov praxe o ich povinnostiach – najmä: dodržiavať predpisy vzťahujúce sa na príslušné zariadenie, zodpovedne a iniciatívne sa zapájať do plnenia odborných úloh, zachovávať mlčanlivosť o skutočnostiach, o ktorých sa dozvedia pri vykonávaní odbornej praxe v súlade s príslušnými právnymi predpismi, zodpovednosti za škodu, ktorú spôsobia pri vykonávaní odbornej praxe, alebo v priamej súvislosti s ňou.
- d) Poskytnú zariadeniu učebné osnovy – príloha č. 2 tejto dohody

### 2. Zariadenie zabezpečí:

- a) Primerané podmienky zabezpečujúce riadne a bezpečné vykonávanie praxe, najmä poskytnutím všeobecne štandardných podmienok pre vykonávanie praxe
- b) Oboznámenie účastníka praxe so všeobecne záväznými právnymi predpismi, vnútornými predpismi a predpismi na zaistenie bezpečnosti, ochrany zdravia pri vykonávaní praxe a ochrany pred požiarimi s vypracovaním záznamov najneskôr v deň nástupu na vykonávanie praxe.
- c) Zadávanie úloh účastníkovi praxe v rámci špecifikácie miesta praxe a určí druh a spôsob získavania praktických skúseností, ktoré sú uvedené v prílohe č. 1. tejto dohody
- d) Vstup na jednotlivé oddelenia v zariadení, na ktorých bude odborná prax realizovaná
- e) Výber pracovníkov, ktorí prax odborne povedú a dohliadnu, aby účastník praxe vykonával prax podľa pokynov službukonajúceho personálu.
- f) Oboznámenie účastníkov praxe s vhodným pracovným odevom, ktorý si účastníci zabezpečia na vlastné náklady.
- g) Vedenie evidencie dochádzky účastníkov praxe poskytnutou vysielajúcou organizáciou a vydanie potvrdenia o absolvovaní odbornej praxe.
- h) Oznámi vysielajúcej organizácii neúčast', ako aj iné skutočnosti, ktoré môžu ovplyvniť záväzky vyplývajúce z tejto dohody.

### 3. Ostatné ustanovenia:

- a) Realizácia odbornej praxe sa vykonáva **bezodplatne**
- b) Realizácia odbornej praxe sa vykonáva :  
V trvaní 80 hodín ( 1 hodina = 60 minút t.j. 80 60-minútových hodín) praxe na 1 účastníka v rámci kurzu opatrovania v trvaní 238 hodín.
- c) Táto dohoda sa uzatvára **na dobu neurčitú**.
- d) Právny vzťah založený touto dohodou sa môže skončiť písomnou dohodou zmluvných strán, alebo písomnou výpoveďou. Výpovedná lehota je tri mesiace, pričom začína plynúť od prvého dňa mesiaca nasledujúceho po doručení písomnej výpovede druhej zmluvnej strane.
- e) Zodpovednosť za prípadné škody sa riadi ust. § 420 a nasl. zákona č. 40/1964 Zb., Občiansky zákonník.
- f) Ostatné práva a povinnosti zmluvných strán sa riadia všeobecne záväznými právnymi predpismi.

**Čl. IV**  
**Závěrečné ustanovenia**

- 1) Táto dohoda nadobúda platnosť a účinnosť dňom podpisu zmluvnými stranami. V prípade, ak je Zariadenie povinné dohodu zverejniť v zmysle zákona o slobodnom prístupe k informáciám, nadobúda dohoda účinnosť dňom nasledujúcim po dni jej zverejnenia.
- 2) Táto dohoda sa vyhotovuje v dvoch rovnopisoch. Po podpise dohody obdrží každá zo zmluvných strán po jednom rovnopise.
- 3) Táto dohoda môže byť doplnená a zmenená len písomnými dodatkami, podpísanými oboma zmluvnými stranami.
- 4) Táto dohoda ruší a nahrádza všetky predchádzajúce dohody a dohovory medzi zúčastnenými zmluvnými stranami – vzťahujúcimi sa na predmet tejto dohody.
- 5) Zmluvné strany prehlasujú, že si dohodu prečítali, obsahu, ktorý považujú za určitý a zrozumiteľný, porozumeli a tento vyjadruje ich slobodnú a vážnu vôľu, zbavenú akýchkoľvek omylov, na dôkaz čoho pripájajú svoje podpisy.
- 6) Pokiaľ ktorékoľvek ustanovenie tejto dohody, alebo jej časť sa stanú neplatným či neúčinným, nebude mať táto neplatnosť či neúčinnosť vplyv na platnosť či neúčinnosť ostatných ustanovení tejto dohody, alebo jej častí. Obidve zmluvné strany sa zaväzujú neúčinné a neplatné ustanovenia nahradiť ustanovením, ktoré je svojím účelom a významom čo najbližšie ustanoveniu tejto dohody, ktoré ma byť nahradené.

V Bratislave dňa: 24.06.19

DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB PRE DETI

Mosty pomoci  
Servátka Jaroslav  
Štatutárny zástupca

DOMOV pre deti a dospelých  
JUDr. Velčíková Eleonóra  
Štatutárny zástupca

## Príloha č. 1

### Výkon činností počas praxe:

#### V oblasti výživy:

- príprava jedla a nápojov
- servírovanie stravy, pomoc pri jedení

#### V oblasti telesnej starostlivosti:

- pomoc pri telesnej hygiene: sprcha, kúpeľ, intímna hygiena, ústna hygiena, starostlivosť o vlasy, výmena inkontinenčného materiálu
- celkové a čiastkové umývanie tela klienta v posteli
- starostlivosť o okuliare, načúvací aparát, o hygienú pomôcok
- pomoc pri obliekaní sa, vyzliekaní sa, prezliekaní sa
- pomoc pri používaní izbového WC, jeho hygiena a dezinfekcia
- aktívne a pasívne polohovanie, jednoduchá aktivizácia v posteli: polohovanie postele, vysádzanie klienta do polohovacieho kresla

#### V oblasti podpory pohybu:

- pomoc pri vstávaní, sadaní, ľahu, chôdzi a prevoze
- využívanie pomôcok pri pohybe: rôzne chodítka, invalidný vozík, výťah, zdvihák, atď.

#### V zdravotnej oblasti:

- obstarávanie receptov od lekára, výber liekov v lekárni, pripomínanie včasného užitia liekov
- sprievod klienta na lekárske vyšetrenie
- podávanie hlásenia zodpovednej osobe (príbuznému/kurátorovi), lekárovi
- meranie telesných funkcií

#### V oblasti sociálnej:

- viesť rozhovory s klientom, spoločné aktivity (vyplňanie voľného času)
- podpora komunikácie v sociálnom prostredí
- motivácia k samostatnosti a svojpomoci
- sprievod klienta a pomoc pri úradných vybavovaniach
- udržiavanie kontaktu a výmena informácií s príbuznými, sociálnym pracovníkom, diplomovaným personálom a lekárom

#### V oblasti starostlivosti o domácnosť:

- udržiavanie poriadku v bezprostrednom okolí: v kúpeľni/WC, v kuchyni (umývanie riadu, starostlivosť o spotrebiče, utierať prach, zametať, umývať a vysávať podlahy, vynášanie odpadu, atď.), zabezpečiť vhodné vetranie priestorov
- udržiavanie postele a ostatných zdravotných pomôcok v čistote, prezliekanie a pranie posteľného prádla, pranie a žehlenie prádla
- nákupy pre osobnú potrebu klienta
- udržiavať poriadok v osobných veciach

#### V oblasti vedenia dokumentácie:

- vedenie záznamu merania fyziologických funkcií, záznamu udalostí a zmien u klienta
- vedenie domácej knihy
- vedenie dokumentácie poskytovaných služieb
- zoznam aktuálne užívaných medikamentov

**Príloha č. 2**  
**Učebný plán kurzu opatrovania**

| Názov témy:   | Počet hodín – z toho: | Teoretická časť prezenčná: | Teoretická časť dištančná: | Praktická časť: | Lektor: |
|---|-----------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------|---------|
| Úvod do opatrovania   | 2                     | 1                          | 1                          |                 |         |
| Aktívne opatrovateľstvo, komunikácia a asertivita v opatrovateľskej práci | 20                    | 5                          | 5                          | 10              |         |
| Anatómia a fyziológia ľudského tela                                       | 10                    | 5                          | 5                          |                 |         |
| Základy kliniky vybraných chorôb  | 5                     | 2                          | 3                          |                 |         |
| Starostlivosť o klienta vo vyššom veku a jeho charakteristika             | 10                    | 5                          | 5                          |                 |         |
| Náuka o výžive a správnej životospráve                                    | 5                     | 2                          | 3                          |                 |         |
| Prevenca, hygiena a epidemiológia   | 8                     | 4                          | 4                          |                 |         |
| Mobilita, motorika a pohybová aktivácia                                   | 18                    | 4                          | 4                          | 10              |         |
| Starostlivosť o klienta v terminálnom štádiu                              | 9                     | 4                          | 5                          |                 |         |
| Opatrovateľské techniky   | 26                    | 8                          | 8                          | 10              |         |
| Špecifiká opatrovania detí s vybranými chorobami                          | 10                    | 5                          | 5                          |                 |         |
| Prvá pomoc  | 20                    | 6                          | 6                          | 8               |         |
| Sociálne a právne normy, práva a povinnosti opatrovateľa                  | 5                     | 2                          | 3                          |                 |         |
| Meranie fyziologických funkcií  | 5                     | 2                          | 1                          | 2               |         |
| Pomoc pri podávaní liekov   | 5                     | 3                          | 2                          |                 |         |
| Odborná prax  | 80                    |                            |                            | 80              |         |
| <b>Hodiny spolu:</b>  | <b>238</b>            | <b>58</b>                  | <b>60</b>                  | <b>120</b>      |         |